

もともとコーチングは学んでいましたが、よりスポーツに特化したものを学ぶため受講しました。期間中に学んだことをすぐその場でアスリートに相手に実績を積めるので、どんどん自信ができました。他のアスリートにもチャレンジした結果、コーチングを頼まれるようになりました。クラスの仲間、サポートしてくれる人と講師との良い場があるので、より吸収できるのがFFの魅力。この先、更にいろいろな人に影響を与え、その人の人生に少しでも貢献していきたいです。