

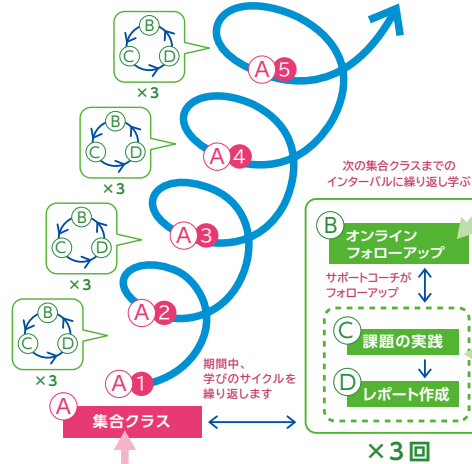
スポーツ現場のサポートに欠かせない コーチングの最新理論とスキルを手に入れる、 3ヶ月間の集中プログラム

選手や指導者に対する1対1のコーチングスキルは勿論のこと
グループを相手にしたファシリテーションスキル
チームを対象としたセミナー講師スキル
プロだからこそ聞き出せるヒアリングスキル
メンタル・コミュニケーション・チームビルディングの
レクチャースキルを手に入れることで
世代、種目、レベルを問わず
どんな選手、指導者、チームでもサポートできるようになります。



学び→チャレンジ→振り返り クラスのサイクル

講座期間中、①～⑤を繰り返し行う
ことで効率的に実力を上げることが
できる構成になっています。



② オンラインフォローアップ

期間中、毎週1回(計12回)



サポートコーチが オンラインでフォローアップ 毎週1回、小グループでの学び

さらに学びを深めるために、経験豊富なコー
チが小グループでフォローアップ。一人ひと
りに合わせたキメ細かなサポート体制でチャ
レンジの促進、モチベーションの維持、疑問
点、改善点などのフォローアップ行います。グループメンバーからのシエ
ア等により集合クラスで扱ったものがさらに深められる仕組みです。

③ 課題の実践

期間中、毎週1回(計12回)

各テーマに関するセッション
を選手や指導者相手に実
践していただきます。

④ レポート作成

期間中、毎週1回(計12回)

実践したセッションに関して学
びを深めるためにレポートを
作成・提出していただきます。

① 集合クラス

全9日間 各回10:00~19:00(予定)
会場:東京都内

トップアスリートもスポット参加して リアルな声を聞き、共に学ぶ講座です。

アスリートや指導者にもスポット参加していた
り、より実践的な学びの場を提供しています。
講義、選手とのデモセッション、選手との直接
セッション、参加者同士のコーチング、などを組
み合わせた構成になっています。

講義 (聞いて学ぶ)

デモセッション (見て学ぶ)

アスリートとのセッション (体験)

フィードバック・振り返り (体験から学ぶ)

質問・疑問/シエアー解答 (事例から学ぶ
+理論との紐付け)



VOICE スポット参加 アスリート の声



女子ラグビー
カ・ラ・ダファクトリー
Rugirl-7
来嶋 くるみさん

良い時と悪い時の比較をして今後に活か
そうと思いました。もっと頑張ろうとモチ
ベーションが上がりました。



インラインアルペン
日本代表選手
尾崎 惇史さん

普段話すことの少ない話を引き出してくれ一人では
気づかないことを気づけました。今まで課題だと思っ
ていなかった点を含めて解決に取りかかれます。



トライアスロン
年代表
日本代表選手
篠原 知美さん

自分を見つめ直す、有意義な時間にな
りました。トライアスロンを始めた時を思
い出します。



新日本
キックボクシング協会
日本ミドル級1位
今野 顕彰さん

新しい視点で現在の自分を見る良い時間です。
新しい取り組みができそう。



法政大学ラクロス部
の皆さん

自分たちの課題を再確認し、メンバーと考え方を
すり合わせる事ができました。沢山の改善策や方法を
学ぶことができた。
チームが一つになるきっかけになれたように思う。

VOICE

受講者の声



上坂 実さん
野球スクールオーナー
1期卒業

質の高いスキルはもちろん、一番大切な「コーチとしての
「在り方」」を学び、本気で信じるチカラが養われました。
競技選手にその場で実際にセッションを行える講座の充
実ぶりが素晴らしいです。同じ思いの素晴らしい仲間
と出会えたことが財産となりました。現在はプロからア
マまで野球選手を中心にサポートしています。



増田 博一さん
教員/部活指導
1期卒業

コミュニケーションの引き出しが増え、関わり方に余裕が
持てるようになりました。生徒も自分で考える力、自主性が
育ちました。一方的な指示ではなく、良いところや励ましな
どのコミュニケーションで流れが変わり、空気感が良くなり
ます。クレーム対応や会議にも役立ちます。指導に行き詰
まり感がなくなり、生徒1人1人と話す時間が以前より増
えました。生徒に宝が沢山あると見ています。



石井 康二さん
選手/指導者
1期卒業

中身の濃い充実した時間を過ごせました。学んだことを即
実践する仕組みがあり、短時間でもかなり鍛えられます。クラ
スの中で出会うトップクラスのアスリートのサポート体験は
本当に貴重でした。クラスでは笑いが絶えず、受講生が自然
とチャレンジできるような空気に満ち溢れていました。
レベルや競技を問わず身近なところからチャレンジし、いつ
か選手達と共に世界の舞台に立ちたいと思っています。



山野 明美さん
会社員&メンタルコーチ
2期卒業

高校男子バレーボールチームのサポート中、クラスでの学
びをチームに実践し続けました。その結果、学生たちがモチ
ベーションを保ち続け、県大会で初優勝、関東大会の
切符を手に入れました。競技力を上げるためのスキルを
手に入れたこと、サポートコーチが手厚くフォローして
くれたことが良かったです。2020に出場する選手をサ
ポートすることが目標。指導者達が当たり前前にコーチング
コミュニケーションをとっている日本にしたいです。



東 篤志さん
整体院経営
2期卒業

もともとコーチングは学んでいましたが、よりスポーツに特化
したものを学ぶため受講しました。期間中に学んだことを
すぐその場でアスリートを相手に実績を積めるので、どん
どん自信ができました。他のアスリートにもチャレンジした結
果、コーチングを頼まれるようになりました。クラスの仲間
、サポートしてくれる人と講師との良い場があるので、より吸
収できるのがFFの魅力。この先、更にいろいろな人に影響
を与え、その人の人生に少しでも貢献していきたいです。